

ΤΟ Νο.1 ΣΕ ΠΩΛΗΣΕΙΣ LIFESTYLE ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

m i s t

ΕΛΕΝΑ ΠΑΠΑΡΙΖΟΥ

«ΠΡΟΤΙΜΩ ΝΑ ΓΥΜΝΑΖΩ
ΤΙΣ ΦΩΝΗΤΙΚΕΣ ΜΟΥ
ΧΟΡΔΕΣ!»

ΤΙΜΗ €4,40 (ΜΕ ΔΩΡΟ €2,90)

ΤΙΣΣ ΚΩΔΟΣ '09



TRUE STORY

«ΕΙΜΑΙ ΛΕΣΒΙΑ,
ΟΧΙ SEX MACHINE!»

ΤΑ MUST ΚΑΙ ΤΑ OUT

Οι σημαντικότεροι κανόνες για την αντηλιακή σας προστασία

- Το αντηλιακό δεν είναι ένα ακόμη καλλυντικό στο νεασεέρ μας, αλλά το απαραίτητο όπλο προστασίας της υγείας και της ομορφιάς μας.
- Απλώστε το τουλάχιστον είκοσι λεπτά πριν από την ηλιοθεραπεία και επαναλάβετε την ίδια διαδικασία τακτικά, ιδιαίτερα αφού βγείτε απ' το νερό.
- Επιλέξτε το δείκτη προστασίας SPF της αντηλιακής σας κρέμας σύμφωνα με τον τύπο του δέρματός σας. Προστατέψτε το πρόσωπο, τα χέρια και τα στήθη με υψηλότερους δείκτες.
- Μεταξύ 12:00-16:00 είναι προτιμότερο ν' αποφεύγετε τον ήλιο. Οι ακτίνες του μεσημέρι είναι ιδιαίτερα επιθετικές.
- Χρησιμοποιήστε αντηλιακό, ακόμα και όταν έχετε συννεφιά. Τα σύννεφα δεν αποκλείουν τις υπερύβειδες ακτίνες UVA.
- Τα άνετα και δροσερά ρούχα είναι η καλύτερη προστασία από τον ήλιο. Τα καπέλα και τα γυαλιά δεν είναι απλώς κομμάτια εξαρτήματα που ακολουθούν τις προσαγωγές της μόδας, αλλά έχουν ιδιαίτερη σημασία.



Chic by the
beach

ΜΟΔΑ, AFRICAN STYLE, POSH ΣΥΝΟΛΑ,
DRESSES, CITY ROCK LOOKS, SEXY PIN-UPS,
BIKINI RULES, LADYLIKE ΦΟΡΕΜΑΤΑ,
+ STARS' TOP DIET SECRETS